



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

## **ESCOLAS MUNICIPAIS**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**

**FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO**

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

**LICITAÇÃO -2023/2024**



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

**Remessa 04- Período 23 DE OUTUBRO à 17 de NOVEMBRO de 2023 - INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

| DIAS   | SEMANAS                       | Segunda-feira<br>Dia: 23/10   | Terça-feira<br>Dia: 24/10   | Quarta-feira<br>Dia: 25/10   | Quinta-feira<br>Dia: 26/10  | Sexta-feira<br>Dia: 27/10   |
|--------|-------------------------------|---|---|--|---|---|
| SEM 01 | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarronada caseira com peito de frango ao molho</li> <li>Salada mista de alface e tomate</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Café com LEITE ZERO LACTOSE</li> <li>Pão caseiro com margarina VEGÊ</li> <li>Banana</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos</li> <li>Salada de vagem, cenoura e brócolis</li> <li>Maçã</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)</li> <li>Suco de abacaxi</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)</li> <li>Arroz</li> <li>Refogado de repolho com cenoura ralada</li> <li>Fatias de laranja</li> </ul> |
|        |                               | Segunda-feira<br>Dia:30/10  | Terça-feira<br>Dia: 31/10   | Quarta-feira<br>Dia: 01/11   | Quinta-feira<br>Dia: 02/11  | Sexta-feira<br>Dia: 03/11   |
| SEM 02 | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos</li> <li>Salada alface com tomate</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>BISCOITO SALGADO NINFA</li> <li>Iogurte de frutas ZERO LACTOSE</li> <li>Maçã</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Farofa de legumes com carne moída</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>                             | <b>FERIADO</b>  | <b>FERIADO</b>  |
| SEM 03 |                               | Segunda-feira<br>Dia: 06/11   | Terça-feira<br>Dia: 07/11   | Quarta-feira<br>Dia: 08/11   | Quinta-feira<br>Dia: 09/11  | Sexta-feira<br>Dia: 10/11   |
|        | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão parafuso molho à bolonhesa (Carne moída em molho)</li> <li>Salada de alface e tomate</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>PÃO CASEIRO COM MARGARINA VEGÊ</li> <li>Chá de ervas</li> <li>Banana</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho)</li> <li>Chá mate natural</li> <li>Maçã</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Carne de frango ao molho</li> <li>Purê de batatas COM LEITE ZERO LACTOSE</li> <li>Salada de repolho e cenoura</li> </ul>                   |
| SEM 04 |                               | Segunda-feira<br>Dia: 13/11   | Terça-feira<br>Dia: 14/11   | Quarta-feira<br>Dia: 15/11   | Quinta-feira<br>Dia: 16/11  | Sexta-feira<br>Dia:17/11  |
|        | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Carne moída refogada com cheiro verde e temperos</li> <li>Salada de alface com tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de cenoura</li> <li>CHÁ MATE</li> <li>Banana</li> </ul>                                   | <b>FERIADO</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos</li> <li>Salada de beterraba</li> <li>Melancia ( se tiver na AF)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Carne bovina em cubos</li> <li>Mandioca cozinha</li> <li>Salada de chuchu e cenoura</li> <li>maçã</li> </ul>                               |

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

*Emaneli M. Moreira*

*Simone R. B. Brandini*